**Сценарий спортивного мероприятия**

**«Мама, папа, я — спортивная семья, 2 класc**

ГУО «Средняя школа №1 г. Новополоцка»

***Разработали и провели:***

***учитель начальных классов Малиновская Наталья Викторовна;***

***учитель физической культуры Мороз Александр Сергеевич***

**Цель:**пропаганда здорового образа жизни.

**Задачи:**

1. способствовать воспитанию любви к физической культуре и спорту, укреплению здоровья детей и их родителей;
2. определить сильнейшую команду;
3. развивать наблюдательность, внимательность;
4. воспитывать чувство коллективизма, доброжелательности.

**Место проведения:** спортивный зал.

**Оборудование и инвентарь:** гимнастические обручи и палки, набивные и волейбольные мячи, воздушные шарики, листки бумаги, дротики для метания в цель.

**Оформление:** лозунги-плакаты: “Спорт – это здоровье”, “Спорт – это успех”, “Спорт – это дружба”, “Спорт – сильнее всех”, “Нет большей победы, чем победа над собой”.

**Музыкальное сопровождение:**спортивный марш.

**Участники:**

Команды-семьи участвуют в количестве трех человек – папа, мама и ребенок – капитан команды. Ведущие: Малиновская Н. В., Соболь М. В.

**Награждение:**

1. Команда - победитель награждается медальками, дипломами и сладкими призами.
2. Призеры награждаются дипломами и сладкими призами.
3. Семьи награждаются по номинациям:

* “Самая дружная и сплоченная семья”;
* “Самая волевая семья”;
* “Самая быстрая, ловкая семья”.
* “Самая меткая и умелая семья”.

**Ход праздника**

Под звуки спортивного марша команды заходят в спортивный зал, и строятся в одну шеренгу к жюри.

* **Ведущий I**

Посмотрите — как у нас здесь собрался целый класс

Рядом — папы, мамы. Папы бросили диваны,

Мамы бросили кастрюли и костюмы натянули!

* **Ведущий II**

Все хотят соревноваться, пошутить и посмеяться.

Силу, ловкость показать, и сноровку доказать!

* **Ведущий I**

Этой встрече все мы рады, собрались не для награды,

Нам встречаться чаще нужно, чтобы все мы жили дружно.

* **Ведущий II**

*Добрый день, дорогие друзья! Сегодня мы проводим соревнование — конкурс «Папа, мама, я - спортивная семья». И праздник у нас семейный, в котором будут принимать участие не только ребята, но и их родители. Приятно видеть людей с доброй, приветливой улыбкой и счастливым взглядом. А если это семья – это приятно вдвойне. А раз у нас соревнования, значит должно быть и жюри, строгое и справедливое. Оценивать наши успехи будет жюри в составе:*

*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

* **НАПУТСТВИЕ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ ЖЮРИ**

*Заниматься физкультурой полезно, веселой физкультурой вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а веселым на два. И даже с минутами. Не верите? Проверьте сами! И не важно, кто станет победителем в этих шуточных соревнованиях, главное, чтобы все мы почувствовали атмосферу праздника, атмосферу сердечности и доброжелательности, взаимного уважения и понимания. Давайте помнить о том, что преодолеть жизненные трудности нам с вами будет легче, если мы будем вместе. Я призываю команды к честной спортивной борьбе, желаю всем успеха!*

* **Ведущий I**

Позвольте открыть наш чемпионат по семейному многоборью "Папа, мама, я – спортивная семья!" И представить команды участников наших соревнований.

* **Ведущий II** Мы хотим представить наших смелых и сильных пап (**папы** – *делают шаг вперед)*

Вот они перед нами – слегка бодрые, местами подтянутые и даже в чем-то непобедимые, а в чем именно – мы узнаем позже (*папы встают на свои места*).

* **Ведущий II** А теперь, наши замечательные мамы (**мамы** –*делают шаг вперед).*

Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки: плита, бег по магазинам, прополка, стирка, уборка. И даже ежегодные передышки 8 марта не выбивают их из колеи. И мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам в соревнованиях, потому что семья держится на трех китах - Женщина, Женщина и еще раз Женщина!

* **Ведущий I**

И, наконец, самые маленькие участники соревнований - **капитаны** команд! *(***дети -** *делают шаг вперед)* Это они еще с пеленок долгие годы закаляли постоянными тренировками и объединяли своих родителей в дружескую команду, ставя перед собой все новые задачи: тяжело в учении, легко в бою. Мы от души приветствуем и поздравляем всех, кто сегодня вышел на старт! Успехов нашим командам и побед!

* **Ведущий II**

1 команда: *название, девиз, эмблема*, *капитан команды*

2 команд: *название, девиз, эмблема*, *капитан команды*

Теперь немного о правилах: за победу в конкурсе, команда будет получать 2 балла, в случаи ничьи, команды получат по одному баллу.

* **Ведущий I**

По плечу победа смелым, ждет того большой успех  
Кто, не дрогнув, если нужно вступит в бой один за всех.  
Пусть жюри весь ход сраженья без промашки проследит  
Кто окажется дружнее, тот в бою и победит.  
Делу время, час забаве. Команды слово-то за вами!

**Спортивная часть праздника**

* **Ведущий II** Начнём с **зарядки-разминки.**

***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*** (ученик) ***подготовил стихотворение в тему!***

**Я проснулся утром рано…**

* Я проснулся утром рано
* И решил: «Спортсменом стану!
* Буду плавать, бегать, прыгать,
* Как Брюс Ли — ногами дрыгать,
* Как Кличко — на ринге драться,
* Как Шумахер — в карте мчаться,
* Как Рональдо буду метким,
* Как Максим Мирный — я с ракеткой
* Буду побеждать на корте!
* Я добьюсь успехов в спорте!
* Я добьюсь, ведь я упрямый.
* Будет мной гордиться мама...» -
* Так мечтал я в полусне,
* Но сказала мама мне:
* «Ты сначала для порядка
* Сделал бы с утра зарядку!»

Зарядка-разминка очень важна для спортсменов, так как можно увидеть и сильные и слабые стороны противника.А провести её помогут, наши помощницы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*(Включается музыка и дети по музыкальное сопровождение начинают делать зарядку)*

***1 конкурс*** - «**Кто быстрей**?»

Каждый участник добегает до обручей, пролезает в него, добегает до стойки, обегает ее, обратно бегом, передает эстафету следующему участнику.

***2 конкурс* - «Эстафета»**

* **Ведущий I** Как хорошо, что есть игры на свете,

В которых радость движения с мячом.  
Объединяет нас мяч на планете  
И зажигает сердца наши огнем.  
После первого задания  
Внимательно слушайте  
Второе испытание.

Эстафета состоит из трёх этапов. Первый – это бег с волейбольным мячом до лежащего обруча. Мяч оставляется в обруче, участник бежит обратно. Второй этап – набивание мяча о стену (5 раз). Третий – ведение мяча клюшкой к своей команде. Выиграет команда, которая быстрее справиться с заданием. *Поддержим их аплодисментами…*

* **Ведущий II**

Команды соревновались отлично, задав высокий тон нам состязанием. Сегодня все достойны высшей похвалы, все команды проявили сплоченность и волю к победе. Но во всех соревнованиях есть кто-то лучший. Сейчас попросим судейскую коллегию **подвести итоги по прошедшим конкурсам**. Пока судейская коллегия подводит итоги за два конкурса *–* ***Рекламная пауза***

***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*** *(ученик)* ***прочитает стих***

**В спорте нет путей коротких…**

* В спорте нет путей коротких,
* И удач случайных нет.
* Узнаем на тренировках
* Все мы формулу побед.
* Это стойкость и отвага,
* Сила рук и зоркость глаз,
* Это честь родного флага,
* Окрыляющего нас.
* Мы ребята боевые.
* И под силу нам вполне
* Все рекорды мировые
* Подарить родной стране.
* Мастерство с годами зреет.
* И придет ваш звездный час.
* Ведь не зря, друзья, болеет
* Наша Родина за нас.

Подведены итоги за два конкурса. **Слово предоставляется судейской коллегии**…

* **Ведущий I** Продолжаем наши состязания по семейному многоборью.

С эстафетами справились отлично. Быстро бегать — это всем привычно.

А теперь, попрыгаем, друзья, узнаем кто у нас самая прыгающая семья?

***3 конкурс* - «Кузнечики»**

У следующего конкурса интересное название "**Кузнечики".** Каждая семья строится в колонну по одному. Ребенок впереди. По сигналу ребенок выполняет прыжок в длину с места старта, без разбега, отталкиваясь обеими ногами. С места приземления прыжок делает мама. Заканчивает конкурс папа. Выигрывает семья, чей папа окажется дальше других. Вариант: папа выполняет тройной прыжок.

***4 конкурс* - «Продень обруч»**

Команды выстраиваются в шеренгу. По команде, первый стоящий в шеренге продевает через себя обруч и передаёт его следующему участнику и так до последнего участника команды, как только последний стоящий продел и положил рядом с собой обруч, эстафета считается законченной. Побеждает команда, которая справиться с этим заданием быстрее.

* **Ведущий II**

Снова попросим судейскую коллегию **подвести итоги по прошедшим конкурсам**. Пока судейская коллегия подводит итоги за четыре конкурса *–* ***Рекламная пауза***

***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*** *(ученик)* ***прочитает стих***

**Спорт**

Спорт- это не только увлеченье,

Но еще и долгий, тяжкий труд.

Только тех, не знает кто о лени,

Профи и спортсменами зовут.

Тренировки, матчи, пораженья

До предела, из последних сил.

За победу бурные сраженья.

Спорт в почете. Он всех победил!

**Слово предоставляется судейской коллегии**…

***5 конкурс* - «Рыбалка»**

По команде, участники с «удочкой» по очереди бегут до обруча в котором находятся слова, стараются подцепить одно слово, вместе с ним они бегут до указанного места, оставляют там слово и передают удочку следующему участнику. После того как все слова будут пойманы, участники должны составить из этих слов предложение. Выигрывает команда, которая быстрее справится с этой задачей.

* **Ведущий I**

Молодцы! Молодцы!  
Быстро бегать – это всем привычно,  
С рыбалкой справились отлично.  
Вы нас всех здесь покорили  
Вы силу духа проявили.

***6 конкурс* - «Переноска мячей»**

Участники по очереди должны пронести одновременно 2 набивных мяча взяв их из одного обруча, доставить их в др. обруч, добежать до стойки и вернуться назад бегом, передать эстафету следующему.

* **Ведущий II**

И снова попросим судейскую коллегию **подвести итоги по прошедшим конкурсам**. Пока судейская коллегия подводит итоги за шесть конкурсов *–* ***поиграем с болельщиками*** и*посмотрим, как болельщики болеют за свою команду.*

*Свою команду поддержите, по одной болельщицы от каждой команды подойдите………………………….*

Девочкам **через скакалку по пол минуте прыгать нужно**.  
Чтоб веселее им скакалось, поддержим их хлопками дружно.

(*По одной девочке от команды одновременно прыгают со скакалкой. Считается количество прыжков за 30 секунд. Побеждает участница, у которой количество прыжков больше.*

Вы грациозно так скакали,  
Как будто бабочки порхали.

Спасибо большое болельщицам.(*Прыгуньи получают сладкий приз*)

**Слово предоставляется судейской коллегии**…

***7 конкурс* - «Переправа»**

У каждого участника по одному листку бумаги. По команде, первый участник кладёт впереди себя этот листок и становиться на него, второй, отдаёт листок бумаги первому, тот снова кладёт его впереди себя и переходит на него, а второй становиться на первый листок и т.д.

Выиграет команда, которая разложит все листки и перейдёт на другой берег (собирать за собой листки не нужно)

***8 конкурс* - Викторина «Знайки»**

**Ведущий I - вопросы для команды 2 «А»:**

 1. В какой игре пользуются самым легким мячом? (настольный теннис)

2. Сколько игроков в баскетбольной команде? (пять)

3. В каком виде спорта самый низкий старт? (в подводном)

4. Назовите средства закаливания? (солнце, воздух, вода)

5. Назовите только женский гимнастический снаряд? (бревно)

 6. Какой спортсмен бежал как угорелый (пожарник)

7. От кого нужно беречь защитников в игре? (от нападающих)

 8. Как называют вратаря? (голкипер)

9. Участвовали женщины в древних Олимпийских играх? (нет)

10. В каком виде спорта спортсмены наносят друг другу уколы? (в фехтовании)

**Ведущий II - вопросы для команды 2 «Б»:**

1. В какой игре пользуются самым тяжелым мячом? (в баскетболе)

2. Сколько игроков в футбольной команде? (11)

3. В каком виде спорта самый высокий старт? (в парашютном)

4. Какому спортсмену нежелательно иметь открытое лицо? (боксеру)

5. Как называют игрока в футбол, который мечтает о безразмерных воротах? (нападающий)

6. Какой результат может быть в игре? (победа, поражение, ничья)

7. Каким нужно прийти к финишу (кроме первого), чтобы обратить внимание зрителей на себя? (последним)

8. Без чего судья не может выйти на поле? (без свистка)

9. Что требует зритель в хоккее? (шайбу)

10. Где проводились первые Олимпийские игры? (в Греции)

***9 конкурс* – «Бег в обруче»**

По команде 3 участника от команды или семья ( ребёнок, мама, папа) залазят в обруч и по свистку начинают бежать в сторону стоек, оббегают их и так же возвращаются обратно, передают эстафету следующей команде. Выигрывает команда, которая справиться с заданием быстрее!

***10 конкурс* – «Лопни шарик»**

Задача игроков, бросая по очереди дротик, лопнуть как можно быстрее все, впереди висящие на ленте шарики (10 штук).

**Ведущий I**

Последний вид соревнований мы завершили и сейчас  
Итог всех наших состязаний пусть судьи доведут до нас.

Сейчас попросим судейскую коллегию **подвести итоги нашего многоборья**. Пока судейская коллегия подводит итоги *–* ***песня для девочек, сестёр, мам и бабушек наших учеников*** в исполнении Костюк Лукерьи и Ходасевич Полины.

***…………………………………………………………***

*Команды для подведения итогов праздника строятся в центре спортивного зала*.

**Ведущий II**

И вот подводим мы итоги. Какие не были б они,  
Пускай спортивные дороги здоровьем полнят ваши дни.

**Ведущий I**

Пусть юность, дружба, спорт и мир всегда шагают с нами рядом.  
Кого мир спорта закружил, тот смотрит дружелюбным взглядом.  
Сегодня стали мы сильнее. Сегодня стали мы дружнее.

**Ведущий II**

Сегодня проигравших нет, есть просто лучшие из лучших.  
Пусть в каждом сердце дружбы свет зажжет поступков добрых лучик.

**Председатель жюри**

Спасибо вам, уважаемые родители, за то, что с нами были.

Своим присутствием зал озарили.

Пожелать хочу вам я, пусть будет крепкой и дружной Ваша каждая семья!

И помните, лучше всех на планете - Ваши любимые дети!

Для подведения итогов слово предоставляется ………………………………..

*Проводится награждение*.

**Ведущий I**

Спасибо Вам, и до свиданья! До новых встреч в спортзале этом.  
Соединяйте спорт и знанья и душу грейте добрым светом.

**Ведущий II**

Всем спасибо за внимание, за задор и звонкий смех.  
За огонь соревнования обеспечивающий успех.  
Вот настал момент прощанья, будет краткой наша речь.  
Говорим всем – до свиданья, до счастливых новых встреч!